

14.11.2019

HUOLEHDI ITSESTÄSI, YRITTÄJÄ – MITEN?



Yrittäjät ovat palkansaajia tyytyväisempiä työhönsä, koska työ on itsenäistä, kiinnostavaa ja siinä voi toteuttaa itseään. Kuitenkin varsin moni on huolissaan omasta jaksamisestaan, koska työpäivät ovat pitkiä ja työ voi olla taloudellisesti epävarmaa. Jos yrittäjä väsyä, se vaikuttaa myös työpaikkaan ja perheeseen.

Tässä tilaisuudessa

- Annamme vinkkejä, miten huolehdit omasta ja yrityksesi hyvinvoinnista
- Voit pohtia, minkälaisia ensiaksleita pitäisi ottaa, jotta virtaa riittäisi työhösi ja koko elämääsi
- Saat tietoa olemassa olevista palveluista avuksesi



Kohderyhmä: yrittäjät ja lähikumppani, esimerkiksi puoliso

Johdattelijana toimii **työhyvinvoinnin dosentti Marja-Liisa Manka** Tampereen yliopistosta, itsekin ollut yrittäjänä. <https://docendum.fi>

Tervetuloa!

Ajankohta:
to 14.11. 17.30-19.30
kahvitus 17.15-

Paikka:
Päivölä, Päivöläntie
52, Valkeakoski

Illan asiantuntija:
työhyvinvoinnin
dosentti Marja-Liisa
Manka

Ilmoittaudu viim.
ma 11.11. [lomakkeella](#)
tai piritta.forsten@valkeakoski.fi

Tilaisuus on maksuton

YHTEISTYÖSSÄ

- Akaa
- Urjala
- Valkeakoski
- Kasvubuusti

