



# URJALAN LÄHITORI syksy 2018

Sairaalantie 9 a, Urjala



**AVOINNA PERJANTAISIN KLO 9-12**

Paikalla on pääsääntöisesti asiakasohjaaja

**KELAN etäpalvelupiste käytettävissä**

**OHJELMATUOKIOT OVAT NOIN KLO 10.00-11.00**

- pe 7.9. Lähitori aukeaa, ikäneuvo tietoisuus ja syksyn ohjelman läpikäyntiä
- pe 14.9. Tasapainoharjoittelun hyödyt ja harjoitukset, fysioterapeutti Piritta Salminen
- pe 21.9. Milloin huolestua muistista, miksi ja miten hakeudutaan hoitoon, Pirkanmaan muistiyhdistys Laura Sarkonsalo
- pe 28.9. Syksyn yhteislauluhetki, Heli Töppärä ja haitari
- pe 5.10. Suun terveys, Akaan tk- hammashuolto Heidi Marjomaa
- pe 12.10. Urjalan lähihistoria, Seppo Pirhonen
- pe 19.10.

**Toiminnasta ilmoitetaan Urjalan sanomien Seurat toimii -palstalla**

**Ikäihmisten neuvontapuhelin 040 733 3949**

Ikäneuvo on Pirkanmaan 14 kunnan yhteinen ikäihmisten neuvontapuhelin, josta saat apua arjen isoihin ja pieniin pulmiin. **Soita numeroon 040 733 3949** niin etsitään yhdessä sinulle tai läheisellesi sopivia ratkaisuja. **Puhelimeen vastataan arkisin klo 8.30-16.00.**